

Leib und Gut

Fit mit Vollwertkost



1979, der Stones-Song "Time is on my side", damals bereits ein Oldie, war zwar nicht ausschlaggebend für die Gründung der Firma Leib und Gut-Vollwertkost, aber die Zeit war auf unserer Seite.

Umweltbelastungen mit schädlichen Einflüssen für Luft, Wasser, Böden und Ernährung waren damals schon Themen, die interessierte und engagierte Menschen bewegten.

Also wagten wir es, mit dem Verkauf von Haushaltsgetreidemühlen zur Zubereitung einer vollwertigen Ernährung mit Frischkorn-Müesli-Getreideschrot und frisch gemahlenem Mehl zur Herstellung von Vollkornbroten, zu starten. Dazu brauchte es auch die notwendigen Getreidekörner wie Weizen, Roggen, Dinkel usw. Aber nicht einfach nur Getreide: Getreide aus biologischem Anbau musste es sein! Zur damaligen Zeit keine Selbstverständlichkeit. Wusste doch nur ein relativ kleiner Kreis von Konsumenten, was unter biologischem Anbau zu verstehen ist.

Mit dem Sortimentsausbau konnte die Vollwertkost-Marke "Leib und Gut" auch im Lebensmittelhandel eingeführt werden. In einem Marktsegment wohlgemerkt, das bisher den Verkauf von Produkten aus biologischem Anbau nicht kannte! Zudem waren Produkte wie Reiswaffeln mit verschiedenen Schoko-Kuvertüren, Honigkuchen, Honigwaffeln, Müesliriegel, aber auch neue Müesli-Mischungen wie z.B. mit Amaranth, Dinkelkleie, Quinoa und Vollkornteigwaren in Bio-Qualität zu diesen Zeiten im konventionellen Lebensmittelhandel und bei den Konsumenten weitgehend unbekannt.

Die Nachfrage nach unseren "Leib und Gut"-Produkten war allerdings von Start weg gut und vor allem nachhaltig. Diese Nachhaltigkeit bewog nach einiger Zeit auch verschiedene Mitbewerber und Lebensmittel- Grossverteiler im Bereich biologischer Nahrungsmittel Marktchancen wahrzunehmen. Wie sich unsere damalige Idee entwickelt hat, sieht man heute in jedem Supermarkt mit hunderten von Artikeln in biologischer Qualität. Wir konnten uns trotzdem in den über 40 Jahren Firmengeschichte mi...

Mehr lesen: https://www.gerig.ch/de/marken/leibundgut/



Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00



Karton: 6 Stück

BEILAGEN



Hirse ganz geschält Bio Knospe Import

Artikel: **25670**

ВІО

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



3-Minuten Mais BIO

Artikel: 111163

BIO

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Quinoa BIO

Artikel: 113754

BIO

Netto Inhalt: 500gr Karton: 12 Stück

Verpackung: Beutel



Dinkel Vollgriess BIO Knospe Import

Artikel: 26902

BIO

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel



Couscous BIO

Artikel: 26903

ВІО

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Hartweizen Vollgriess BIO Knospe Import

Artikel: 26900

ВІО

Netto Inhalt: 450gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Mais Griess grob Bramata BIO Knospe Import

Artikel: 26901

BIO

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Hartweizengriess mittel BIO Knospe Import

Artikel: 113756

ВІО

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00



Karton: 10 Stück

Karton: 6 Stück

Karton: 12 Stück

Karton: 12 Stück



Edamame BIO

Artikel: 114022

BIO Vegan

Glutenfrei

Netto Inhalt: 200gr

Verpackung: Stahlblech-Dose

Kidney Bohnen gekocht BIO

Artikel: 113467

Netto Inhalt: 120gr

Verpackung: Beutel



Kichererbsen gekocht BIO

Artikel: 110931

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 300gr Verpackung: Glas

Karton: 6 Stück

Karton: 10 Stück

Karton: 12 Stück



Kichererbsen BIO Knospe Import

Artikel: 110404

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel



Kichererbsen gekocht BIO

Artikel: 113468

Netto Inhalt: 120gr Verpackung: Beutel



Linsen braun BIO

Artikel: 113751

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel



Grüne Linsen gekocht BIO

Artikel: 113469

Netto Inhalt: 120gr

Verpackung: Beutel



Linsen rot BIO

Artikel: 113752

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel

Gustav Gerig AG Hardturmstrasse 169

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00

Website: www.gerig.ch E-Mail: info@gerig.ch

Karton: 10 Stück

19.04.2024 Seite 3 / 10





Linsen schwarz - Beluga BIO

Artikel: 24464

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Fusilli Mais & Reis BIO - glutenfrei

Artikel: 113736

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 340gr

Verpackung: Beutel



Borlotti Bohnen BIO

Artikel: 113753

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel



Fusilli Kichererbsen BIO

Artikel: 110395

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 350gr Verpackung: Beutel Karton: 8 Stück

Karton: 6 Stück



ABC Pasta BIO

Artikel: 113548

BIO Vegan

Netto Inhalt: 250gr Karton: 12 Stück

Verpackung: Beutel



Strozzapreti Rote Linsen BIO

Artikel: 110719

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 350gr Verpackung: Beutel Karton: 8 Stück

Dinkel Penne Rigate BIO

Artikel: 113733

BIO Vegan

Netto Inhalt: 500gr

Verpackung: Beutel

Strozzapreti Rote Linsen BIO

Artikel: 113320

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 1000gr Verpackung: Beutel

Karton: 9 Stück

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00

Website: www.gerig.ch E-Mail: info@gerig.ch

Karton: 6 Stück

Karton: 12 Stück

19.04.2024 Seite 4 / 10



BROT / GEBÄCK



Baguette Classic BIO - glutenfrei

Artikel: 110397

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 180gr

Karton: 5 Stück

Verpackung: Folie



Panini Rustico BIO - glutenfrei

Artikel: 113879

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 188gr

Karton: 6 Stück

Verpackung: Folie



Honigwaffeln BIO

Artikel: 24442

Netto Inhalt: 175gr

Verpackung: Folie

Karton: 12 Stück

Honigkuchen BIO

Artikel: 113425

Netto Inhalt: 150gr

Verpackung: Folie

Karton: 12 Stück

Honigkuchen BIO

Artikel: 110006

Netto Inhalt: 500gr Verpackung: Folie

Karton: 6 Stück

Honigkuchen BIO

Artikel: 24500

Netto Inhalt: 500gr Verpackung: Folie

Karton: 12 Stück

CEREALIEN



Crunchy Nature BIO

Artikel: 24136

Netto Inhalt: 400gr Verpackung: Beutel Karton: 6 Stück



Crunchy Früchte BIO

Artikel: 24137

Netto Inhalt: 400gr Verpackung: Beutel Karton: 6 Stück

Telefon: +41 44 444 33 33 CH-8005 Zürich Fax: +41 44 444 33 00



Karton: 6 Stück

Karton: 6 Stück



Amaranth Früchte Müesli BIO Knospe Import

Artikel: 111085

BIO

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Vollkorn Basismüesli BIO Knospe Import

Artikel: 21420

BIO

Netto Inhalt: 600gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Müesli Heidelbeeren & Mandeln BIO

Artikel: 111164

BIO

Netto Inhalt: 400gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



4 Korn Flocken grob BIO Knospe Import

Artikel: 24374

BIO

Netto Inhalt: 450gr

Verpackung: Beutel



Protein Müesli Frucht & Nuss BIO

Artikel: 111165

BIO

Netto Inhalt: 400gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Hafer Flocken grob BIO Knospe Import

Artikel: 24370

ВІО

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Früchte Müesli BIO

Artikel: 24135

BIO

Netto Inhalt: 500gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Dinkelflocken fein BIO Knospe

Artikel: 110405

BIO

Netto Inhalt: 450gr

Verpackung: Beutel

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00



Karton: 6 Stück



Dinkel Flocken BIO Knospe Import

Artikel: 24375

BIO

Netto Inhalt: 450gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Hafer Nüssli BIO Knospe Import

Artikel: 21426

BIO

Netto Inhalt: 130gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Dinkel Nüssli BIO Knospe Import

Artikel: 21427

ВІО

Netto Inhalt: 100gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



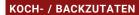
Hafer Kleie ausgewalzt BIO Knospe Import

Artikel: 24081

ВІО

Netto Inhalt: 250gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel





Kürbiskerne BIO

Artikel: 113587

ВІО

Netto Inhalt: 260gr Karton: 7 Stück

Verpackung: Beutel



Kürbiskerne BIO Knospe Import

Artikel: 113586

BIO

Netto Inhalt: 1000gr

Verpackung: Beutel



Sonnenblumenkerne BIO

Artikel: 113522

BIO

Netto Inhalt: 350gr Karton: 7 Stück

Verpackung: Beutel



Leinsamen BIO

Artikel: 113521

ВІО

Netto Inhalt: 400gr Karton: 7 Stück

Verpackung: Beutel

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00





Mohnsamen blau BIO

Artikel: 25054

Netto Inhalt: 200gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Kernenmix BIO

Artikel: 113755

Netto Inhalt: 200gr Karton: 7 Stück

Verpackung: Beutel



Sesam ungeschält BIO Knospe Import

Artikel: 25980

Netto Inhalt: 350gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Kichererbsenmehl BIO

Artikel: 113674

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 400gr Karton: 10 Stück

Verpackung: Beutel



Chia Samen BIO

Artikel: 113874

Netto Inhalt: 250gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel





Olivenöl Extra Vergine BIO

Artikel: 113367

Netto Inhalt: 250ml Karton: 12 Stück

Verpackung: Flasche



Hanfsamen geschält BIO

Artikel: 110206

Netto Inhalt: 175gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel

SNACKS



Schweizer Popcorn mit Salz BIO Knospe

Artikel: 113737

BIO Vegan Laktosefrei

Netto Inhalt: 90gr

Verpackung: Beutel

Gustav Gerig AG Hardturmstrasse 169 CH-8005 Zürich

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00

Website: www.gerig.ch E-Mail: info@gerig.ch

Karton: 14 Stück



Karton: 4 Stück

Karton: 12 Stück

Karton: 12 Stück

SNACKS VITAL



Reiswaffeln mit Meersalz BIO

Artikel: 113864

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 100gr

Verpackung: Folie



Linsenwaffeln mit Salz BIO

Artikel: 113788

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 100gr

Verpackung: Folie



Reiswaffeln mit Meersalz BIO - Trio

Artikel: 113956

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 3x100gr

Verpackung: Folie



Mini Maiswaffeln Mais & Hülsenfrüchte BIO

Artikel: 110656

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 90gr

Verpackung: Beutel



Maiswaffeln mit Meersalz BIO

Artikel: 113589

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 120gr

Verpackung: Folie



Mini Reiswaffeln Reis & Erbsen BIO

Artikel: 110655

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 90gr

Verpackung: Beutel



Maiswaffeln mit Quinoa BIO

Artikel: 113591

BIO Vegan Glutenfrei

Netto Inhalt: 120gr Verpackung: Folie

Karton: 12 Stück

Karton: 12 Stück

Karton: 1 Stück

Karton: 12 Stück



Reiswaffeln mit Milchschokoladen-Überzug BIO

Artikel: 113593

BIO Glutenfrei

Netto Inhalt: 100gr

Karton: 12 Stück

Verpackung: Folie

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00





Reiswaffeln mit Joghurt-Überzug BIO

Artikel: 113639

BIO

Netto Inhalt: 100gr

Verpackung: Folie



Meersalz grob

Artikel: 113582

Netto Inhalt: 2.500kg

Verpackung: Beutel

Karton: 6 Stück



Cashewkerne BIO

Artikel: 25201

BIO

Netto Inhalt: 200gr Karton: 6 Stück

Verpackung: Beutel



Meersalz grob

Artikel: 113581

Netto Inhalt: 25kg Verpackung: Sack Karton: 1 Stück

Karton: 5 Stück

WÜRZE / GEWÜRZE / KRÄUTER



Meersalz grob

Artikel: 29361

Netto Inhalt: 500gr Verpackung: Beutel Karton: 12 Stück

Karton: 12 Stück

Burder eteller

Bunter Pfeffer BIO

Artikel: 113584

ВІО

Netto Inhalt: 100gr

Verpackung: Sachet

Signal and Signal and

Meersalz fein

Artikel: 113583

Netto Inhalt: 1000gr

Verpackung: Beutel

Karton: 6 Stück

Gustav Gerig AG Hardturmstrasse 169 CH-8005 Zürich

Telefon: +41 44 444 33 33 Fax: +41 44 444 33 00

Website: www.gerig.ch E-Mail: info@gerig.ch 19.04.2024 Seite 10 / 10