

Leib und Gut

En forme grâce à une alimentation saine



En 1979, si la chanson des Stones "Time is on my side", qui était déjà un vieux tube à l'époque, n'a pas joué un rôle crucial dans la création de la société Leib und Gut-Vollwertkost, il est vrai que le temps jouait en notre faveur.

Les risques environnementaux et leurs conséquences nocives pour l'air, l'eau, les sols et l'alimentation étaient déjà à l'époque des thèmes qui trouvaient un écho auprès de certaines personnes et les poussaient à s'engager.

Nous nous sommes donc lancés dans la vente de moulins à farine de cuisine pour préparer une alimentation de qualité à base de gruau de muesli frais, et moulin de la farine fraîche pour faire du pain complet. Il faut pour cela de bonnes céréales comme du blé, du seigle ou de l'épeautre, mais pas n'importe quelles céréales: elles doivent être issues de l'agriculture biologique! À l'époque, ce n'était pas si évident à comprendre. Seul un cercle restreint de consommateurs savait ce qu'était l'agriculture biologique.

L'élargissement de l'assortiment a également permis d'introduire la marque d'alimentation complète "Leib und Gut" dans la distribution alimentaire, dans un segment de marché qui n'avait jusqu'alors aucune idée de ce qu'était la vente de produits issus de l'agriculture biologique! De plus, le commerce alimentaire conventionnel et les consommateurs ne connaissaient pas ces produits de qualité biologique comme les galettes de riz aux différents nappages de chocolat, les gâteaux ou gaufres au miel, les barres de muesli ou encore les nouveaux mélanges de muesli tels que l'amarante, le son d'épeautre, le quinoa ou les pâtes au blé complet.

Nos produits "Leib und Gut" ont connu une demande forte dès le début, mais surtout, elle était durable. D'ailleurs cette durabilité qui a fini par inciter différents concurrents et acteurs de la grande distribution alimentaire à s...

Lire la suite: <https://www.gerig.ch/fr/marques/leibundgut/>



accompagnements

**Millet décortiqué BIO Bourgeon Import**

Article: 25670

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Quinoa Bio**

Article: 113754

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 12 pièces

**Couscous BIO**

Article: 26903

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Semoule de maïs grosse Bramata BIO Bourgeon Import**

Article: 26901

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Maïs 3-minutes BIO**

Article: 111163

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Semoule d'épeautre foncée BIO Bourgeon Import**

Article: 26902

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Semoule de blé dur foncée BIO Bourgeon Import**

Article: 26900

BIO

Contenu net: 450gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Semoule de blé dur moyen BIO Bourgeon Import**

Article: 113756

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Edamame BIO**

Article: 114022

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 200gr

Carton 12 pièces

Emballage: Boîte en fer blanc

**Pois chiches cuits bio**

Article: 110931

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 300gr

Carton 6 pièces

Emballage: Verre

**Pois chiches cuits bio**

Article: 113468

BIO

Contenu net: 120gr

Carton 10 pièces

Emballage: Sachet

**Lentilles vertes cuites bio**

Article: 113469

BIO

Contenu net: 120gr

Carton 10 pièces

Emballage: Sachet

**Haricots rouges cuites bio**

Article: 113467

BIO

Contenu net: 120gr

Carton 10 pièces

Emballage: Sachet

**Pois chiches BIO Bourgeon Import**

Article: 110404

BIO

Contenu net: 500gr

Carton 6 pièces

Emballage: Sachet

**Lentilles brunes BIO**

Article: 113751

BIO

Contenu net: 500gr

Carton 12 pièces

Emballage: Sachet

**Lentilles rouges BIO**

Article: 113752

BIO

Contenu net: 500gr

Carton 12 pièces

Emballage: Sachet

**Lentilles noires (Beluga) BIO**

Article: 24464

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Haricots borlotti BIO**

Article: 113753

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 12 pièces

**Pâtes ABC BIO**

Article: 113548

BIO

Vegan

Contenu net: 250gr

Emballage: Sachet

Carton 12 pièces

**Penne rigate à l'épeautre BIO**

Article: 113733

BIO

Vegan

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Fusilli maïs & riz BIO – sans gluten**

Article: 113736

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 340gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Fusilli pois chiches BIO**

Article: 110395

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 350gr

Emballage: Sachet

Carton 8 pièces

**Strozzapreti lentilles rouges BIO**

Article: 110719

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 350gr

Emballage: Sachet

Carton 8 pièces

**Strozzapreti lentilles rouges BIO**

Article: 113320

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 1000gr

Emballage: Sachet

Carton 9 pièces

condiments / épices / herbes

**Sel marin gros**

Article: 29361

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 12 pièces

**Sel marin fin**

Article: 113583

Contenu net: 1000gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Sel marin gros**

Article: 113582

Contenu net: 2.500kg

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Sel marin gros**

Article: 113581

Contenu net: 25kg

Emballage: Sac

Carton 1 pièces

**Bouquet de poivre BIO**

Article: 113584

BIO

Contenu net: 100gr

Emballage: Sachet

Carton 5 pièces

céréales

**Muesli croquant BIO**

Article: 24136

BIO

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli croquant aux fruits BIO**

Article: 24137

BIO

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli amarante-fruits BIO Bourgeon Import**

Article: 111085

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli myrtilles & amandes BIO**

Article: 111164

BIO

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli protéiné fruits & noix BIO**

Article: 111165

BIO

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli aux fruits BIO**

Article: 24135

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Muesli basique complet BIO Burgeon Import**

Article: 21420

BIO

Contenu net: 600gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Flocon 4 céréales grossiers BIO Bourgen Import**

Article: 24374

BIO

Contenu net: 450gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Flocons d'avoine gros BIO Bourgeon Import**

Article: 24370

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Flocons d'épeautre fins BIO Bourgeon**

Article: 110405

BIO

Contenu net: 450gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Flocons d'épeautre BIO Burgeon Import**

Article: 24375

BIO

Contenu net: 450gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

pain / produits de boulangerie

**Avoine soufflée BIO Bourgeon Import**

Article: 21426



Contenu net: 130gr

Carton 6 pièces

Emballage: Sachet

**Epeautre soufflé BIO Bourgeon Import**

Article: 21427



Contenu net: 100gr

Carton 6 pièces

Emballage: Sachet

**Son d'avoine BIO Bourgeon Import**

Article: 24081



Contenu net: 250gr

Carton 6 pièces

Emballage: Sachet

huiles

**Huile d'olive extra vierge BIO**

Article: 113367



Contenu net: 250ml

Carton 12 pièces

Emballage: Bouteille

**Baguette classique BIO – sans gluten**

Article: 110397





Contenu net: 180gr

Carton 5 pièces

Emballage: Feuille

**Panini Rustico BIO – sans gluten**

Article: 113879





Contenu net: 188gr

Carton 6 pièces

Emballage: Feuille

**Gaufrette au miel BIO**

Article: 24442



Contenu net: 175gr

Carton 12 pièces

Emballage: Feuille

**Pain d'épices BIO**

Article: 113425



Contenu net: 150gr

Carton 12 pièces

Emballage: Feuille

**Pain d'épices BIO**

Article: 110006

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Feuille

Carton 6 pièces

**Pain d'épices BIO**

Article: 24500

BIO

Contenu net: 500gr

Emballage: Feuille

Carton 12 pièces

produits de cuisine et de boulangerie**Graines de courge BIO**

Article: 113587

BIO

Contenu net: 260gr

Emballage: Sachet

Carton 7 pièces

**Graines de courge BIO Burgeon Import**

Article: 113586

BIO

Contenu net: 1000gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Graines de tournesol BIO**

Article: 113522

BIO

Contenu net: 350gr

Emballage: Sachet

Carton 7 pièces

**Graines de lin BIO**

Article: 113521

BIO

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 7 pièces

**Graines de pavot bleu BIO**

Article: 25054

BIO

Contenu net: 200gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Sésame non décortiqué BIO Burgeon Import**

Article: 25980

BIO

Contenu net: 350gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Graines de chia BIO**

Article: 113874

BIO

Contenu net: 250gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Graines de chanvre décortiquées bio**

Article: 110206

BIO

Contenu net: 175gr

Emballage: Sachet

Carton 6 pièces

**Mélange de graines BIO**

Article: 113755

BIO

Contenu net: 200gr

Emballage: Sachet

Carton 7 pièces

**Farine de pois chiche bio**

Article: 113674

BIO

Sans gluten

Contenu net: 400gr

Emballage: Sachet

Carton 10 pièces

snacks**Pop-corn suisse avec sel BIO bourgeon**

Article: 113737

BIO

Vegan

Sans lactose

Contenu net: 90gr

Emballage: Sachet

Carton 14 pièces

snacks vitals**Galettes de riz avec sel marin BIO**

Article: 113864

BIO

Sans gluten

Contenu net: 100gr

Emballage: Feuille

Carton 12 pièces

**Galettes de riz sel marin BIO – trio**

Article: 113956

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 3x100gr

Emballage: Feuille

Carton 1 pièces

**Galettes de maïs avec sel marin BIO**

Article: 113589

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 120gr

Emballage: Feuille

Carton 12 pièces

**Galettes de maïs avec quinoa BIO**

Article: 113591

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 120gr

Carton 12 pièces

Emballage: Feuille

**Galettes de lentilles bio avec sel**

Article: 113788

BIO

Sans gluten

Contenu net: 100gr

Carton 4 pièces

Emballage: Feuille

**Mini galettes maïs & légumineuses BIO**

Article: 110656

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 90gr

Carton 12 pièces

Emballage: Sachet

**Mini galettes riz & petits pois BIO**

Article: 110655

BIO

Vegan

Sans gluten

Contenu net: 90gr

Carton 12 pièces

Emballage: Sachet

**Galettes de riz au chocolat au lait BIO**

Article: 113593

BIO

Sans gluten

Contenu net: 100gr

Carton 12 pièces

Emballage: Feuille

**Galettes de riz enrobées au yaourt BIO**

Article: 113639

BIO

Contenu net: 100gr

Carton 12 pièces

Emballage: Feuille

**Noix de cajou BIO**

Article: 25201

BIO

Contenu net: 200gr

Carton 6 pièces

Emballage: Sachet